

## **ULOTKA INFORMACYJNA DLA PACJENTÓW KIEROWANYCH NA BADANIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO**

### **1. U kogo nie można wykonać badania?**

Jakie są bezwzględne przeciwwskazania do badania MR (u kogo nie można wykonać badania).

Bezwzględny przeciwwskazaniem do wykonywania badania rezonansu magnetycznego są wszczepione u pacjenta urządzenia elektryczne i elektroniczne, takie jak:

- Rozrusznik serca
- Pompa insulinowa
- Wszczepiony aparat słuchowy
- Neurostymulatory
- Klipsy metalowe wewnątrzczaszkowe
- Metaliczne ciało w oku

Jakie są względne przeciwwskazania do badania MR

Metalowe endoprotezy, szwy i ciała obce są względnym przeciwwskazaniem do badania MR pod warunkiem, że znajdują się w innej lokalizacji niż badany obszar. Względny przeciwwskazaniem do wykonania badania jest pierwszy trymestr ciąży. W przypadku stwierdzenia przeciwwskazań względnych o wykonaniu badania decyduje lekarz kierujący na badanie lub radiolog wykonujący badanie. W przypadku wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny z lekarzem radiologiem poprzez rejestrację.

Przed przystąpieniem do badania pacjent wypełnia ankietę „Ankieta dla pacjenta skierowanego na badanie do pracowni rezonansu magnetycznego” na podstawie której, pracownik DOBRE Zdrowie – Pracownia Diagnostyki Obrazowej ocenia, czy pacjent może być dopuszczony do badania MR.

### **2. W jaki sposób ustalić termin badania?**

Termin badania można ustalić telefonicznie pod numerami:

41 273 99 44 lub 41 274 53 81 wew. 99 44

w godzinach 9:00-17:00.

Podczas rejestracji zostaniecie Państwo poproszeni o następujące informacje:

1. Imię, Nazwisko, PESEL, telefon kontaktowy,
2. Kto i gdzie wystawił skierowanie na badanie,
3. Jaki to rodzaj badania.

Równocześnie, w czasie rejestracji, zostaniecie Państwo poinformowani o konieczności dostarczenia w dniu badania:

1. Skierowania,
2. Dokumentu potwierdzającego ubezpieczenie,
3. Wyników badań dodatkowych,
4. Dokumentacji poprzednich badań obrazowych.

### **3. Jak działa Rezonans Magnetyczny?**

Rezonans Magnetyczny wykorzystuje pole magnetyczne o dużym natężeniu wytwarzane przez nadprzewodzący elektromagnes. Po umieszczeniu w magnesie wysyłane są w kierunku pacjenta fale radiowe oddziaływujące z jądrami wodorów (protonami). Protony umieszczone w silnym polu magnetycznym ulegają namagnesowaniu, następnie pochłaniając impulsy fal elektromagnetycznych o częstotliwości radiowej zmieniają parametry magnetyzacji. Po zakończeniu wysyłania fali radiowej protony powracają do stanu pierwotnego same stając się w tym czasie źródłem sygnału radiowego. Sygnał ten, różniący się natężeniem w zależności od rodzaju tkanki, jest przetwarzany przez system komputerowy i przekształcany w obraz medyczny.

### **4. Jak przygotować się do badania?**

Przygotowanie się do badania nie wymaga żadnych specjalnych zabiegów.

Prosimy jednak o zastosowanie się do poniższych zaleceń:

- Prosimy nie pić kawy bezpośrednio przed badaniem,
- Prosimy nie stosować przed badaniem makijażu,
- Prosimy opróżnić przed badaniem pęcherz moczowy,
- Nie trzeba być na czczo, zaleca się jednak by pozostać 2 godziny bez posiłku przed planowanym badaniem.

### **5. Jak przebiega badanie?**

Przed wejściem do pomieszczenia aparatu MR zostaniecie Państwo poproszeni o pozostawienie wszelkich metalowych przedmiotów oraz urządzeń elektronicznych w szatni lub pod opieką osoby towarzyszącej. Należy pamiętać o usunięciu z włosów wszelkich metalowych przedmiotów w tym: wsuwek do włosów, klipsów czy metalowych spinek. Panie proszone są o niestosowanie silnego makijażu, ponieważ substancje zawarte w kosmetykach mogą powodować artefakty i obniżać, jakość badania. Część badań wymaga dożylnego podania kontrastu. Decyzje o podaniu środka kontrastowego podejmuje lekarz kierujący na badanie lub (na miejscu w pracowni) lekarz radiolog. W takim wypadku pielęgniarka przed badaniem założy wenflon do jednej z żył przedramienia. Stosowane środki kontrastowe cechuje bardzo mała liczba objawów niepożądanych takich jak ból głowy, objawy gorąca po podaniu środka, do rzadkości należą reakcje alergiczne. Następnie pacjent wprowadzany jest do pomieszczenia z aparatem i układany na specjalnym łóżku. W trakcie układania zapalane jest laserowe światło ułożenia. W celu uniknięcia uszkodzenia wzroku pacjent powinien mieć zamknięte oczy. Po ułożeniu umieszcza się nad badana okolicą cewkę pozwalającą na dokładniejszy odbiór sygnału wysyłanego z głębi ciała pacjenta, dlatego doskonalej, jakości obrazu można uzyskać tylko przy ich zastosowaniu. W czasie skanowania gradienty wytwarzają hałas, którego poziom może w cylindrze przekraczać 99dBA. W celu zapobiegnięcia uszkodzenia słuchu wymagane jest stosowanie środków ochrony słuchu. Ochronniki słuchu dostępne są u pracownika „DOBRE Zdrowie – Pracownie Diagnostyki Obrazowej”

### **6. Jak odebrać wynik badania?**

Wynik badania (opis) wydawany jest do 3 dni roboczych.

Wraz z opisem badania pacjent otrzymuje:

- Płytę CD z nagraniem badaniem,
- Wyniki badań dodatkowych, (jeżeli były dostarczone przez pacjenta),
- Dokumentację poprzednich badań obrazowych, (jeżeli były dostarczone przez pacjenta).

Jeżeli życzą sobie Państwo by wynik badania odebrała w Państwa imieniu osoba trzecia prosimy o wypełnienie poniższego upoważnienia. Na jego podstawie będzie możliwe wydanie dokumentacji medycznej wskazanej w upoważnieniu osobie.

Istnieje również możliwość otrzymania wyników badania pocztą elektroniczną.